

Правила подготовки к лабораторным и инструментальным исследованиям

Наименование исследования	Подготовка
Ультразвуковые исследования	
УЗИ брюшной полости	1) Исследование проводится натощак (не есть и не пить), лучше в утренние часы. Для детей до 2-х лет допустимо через 3 часа после последнего приема пищи. Если исследование проводится во второй половине дня: для детей старшего возраста после последнего приема пищи должно пройти не менее 6 часов. Если ребенок пил жидкость, необходимо сказать об этом врачу. 2) за 3 дня до исследования необходимо исключить прием газообразующих продуктов (молоко, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, квашеная капуста, газированные напитки и соки, квас). 3) при повышенном газообразовании в течение 3-х дней до исследования по рекомендации врача принимать активированный уголь, мезим форте (взрослым), эспумизан (детям).
Эндоскопические исследования	
ФГДС (фиброгастродуоденоскопия)	1. Исследование выполняется натощак. 2. При себе иметь полотенце.
Подготовка к лабораторным исследованиям	
Исследование крови	
Общие правила для проведения общеклинических, биохимических, серологических и иммунологических исследований	1. Большинство анализов крови делают натощак: не менее 8 и не более 12 часов после последнего приема пищи (биохимические анализы, клиника и др). Любые напитки, кроме воды, могут исказить достоверность результата, так же как голодание более 12 часов и жевательная резинка. Перед походом в лабораторию возьмите с собой что-нибудь вкусное, чтобы сразу после выхода из процедурного кабинета была возможность поесть. 2. Обязательно накануне воздержитесь от жирной, обильной пищи, сладостей! 3. На большинство анализов кровь предпочтительно забирать в промежуток с 8 до 10 часов утра. 4. Избегайте физических и эмоциональных перегрузок в сутки накануне и непосредственно перед сдачей анализов крови. 5. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови дать ребенку выпить 100-200 мл воды (для детей с 1 года). 6. После анализа подумайте, чем можно порадовать ребенка за хорошее поведение. Небольшой подарок-сюрприз поможет сгладить неприятные впечатления о больнице. 7. Кровь на анализы нельзя сдавать после физиотерапии, рентгеновских исследований, больших инструментальных обследований (например, фиброгастроскопия). Психологическая подготовка ребенка перед сдачей крови: 1. Основное требование к маме – сохранение полного спокойствия. Дети, особенно малыши, очень остро чувствуют настроение матери и тоже начинают нервничать, если она боится предстоящей процедуры. С ребенком, который уже достиг старшего дошкольного или школьного возраста, обсудите то, что будет происходить. Не следует пугать его, особенно если он сдает кровь в первый раз. Можно также предупредить, что, вероятнее всего, у ребенка будут неприятные ощущения. 2. Позаботьтесь о том, чтобы ребенок не скучал перед взятием крови. Возьмите с собой книжку, его любимую игрушку, раскраску с фломастерами — в зависимости от возраста ребенка. Это не только займет его время, но и не позволит сконцентрироваться на страхе от предстоящей процедуры. 3. Решите, нужно ли ваше присутствие в кабинете врача во время анализа. Безусловно, оно понадобится, если ребенок совсем маленький, но некоторым школьникам присутствие родителей может только помешать и спровоцировать слезы или протест. Ориентируйтесь на психологические особенности ребенка. 4. Во время проведения процедуры взятия крови маленьких детей нужно держать на руках. Если ребенок чувствует тепло и защиту своей матери, он рефлекторно успокаивается даже в незнакомой и пугающей обстановке. Особенности подготовки к сдаче крови детей от 1 дня до 12 месяцев: 1. Взятие крови на анализ у грудных детей постарайтесь приурочить между кормлениями, ближе ко второму кормлению. 2. За 30 минут до процедуры ребенок должен выпить 50 мл жидкости, которую вы ему обычно даете. 3. В момент взятия крови ручки ребенка обязательно должны быть теплыми. Это

	<p>обязательное и очень важное условие, ведь от его выполнения зависит количество крови, которое будет получено медработником.</p> <p>4. Непосредственно перед взятием крови ребенка нужно расположить так, чтобы ему было максимально комфортно.</p>
Кровь на сахар	В зависимости от целей исследования проводится натощак (спустя 12-16 часов после последнего приема пищи) или после приема пищи (сахарная нагрузка).
Исследование мочи	
Анализ мочи (проба Нечипоренко)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Нельзя собирать мочу во время менструации. 2. Перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов. 3. На данный анализ собирается СРЕДНЯЯ утренняя порция мочи (1-ю порцию вылить в унитаз). 4. В лабораторию доставляется в чистой посуде объемом, не менее 50мл.
Общий анализ мочи	<ol style="list-style-type: none"> 1. Перед сбором мочи пациенту проводится туалет наружных половых органов. 2. Моча собирается в стерильный мочевого контейнер. Минимум для адекватного анализа необходимо 15–25 мл материала. 3. Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем за 4-6 часов). 4. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) необходимо выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи. 5. Для детей до года наиболее популярным и удобным методом является забор материала в специализированный мочеприемник (продается в аптеках). В продаже имеется два варианта мочеприемников – для мальчиков и универсальные, оба варианта применяются для сбора мочи у мальчиков. Для сбора мочи у девочек можно так же воспользоваться универсальным мочеприемником. 6. Нельзя использовать мочу, отжатую из намоченной пеленки, подгузника и перемещенную из горшка. Так как из пеленки в материал могут попасть микроволокна ткани, а с подгузника на анализ поступит химически фильтрованная моча. 7. Анализ необходимо доставить в лабораторию максимально быстро, оптимальным считается время 1,5 часа.
Исследование кала	
Копрограмма	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кал собрать в чистый, лучше одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера (около 2 чайных ложек). 2. Кал собирают после самопроизвольной дефекации. 3. Нельзя направлять материал после клизмы, приема медикаментов (белладонна, пилокарпин, касторовое и вазелиновое масла, железо, висмут, серноокислый барий), введения свечей. 4. Кал не должен содержать примеси мочи. 5. Материал должен быть передан в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора. Не допускается длительное хранение (более 5-6 часов) и замораживание собранного материала. 6. По возможности сбор материала на исследование следует осуществлять до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).